

皆さまへ

暖かな春の日差しとともに、新しい一歩を踏み出す季節となりました。日頃よりNPO法人と きんの活動にご参加・ご支援をいただき、心より感謝申し上げます。昨年立ち上げた本法人はまだまだよちよち歩きではありますが、私たちの活動は、小さな取り組みの積み重ねですが、その一つひとつが、地域や人の未来につながっています。こうした活動を続けてこられたのも、会員の皆さまの存在があってこそです。

新年度も、がんの早期発見、早期治療の大切さという課題に向き合いながら、より多くの方に寄り添える活動を目指してまいります。そのためにも、引き続き会員としてお力添えを頂ければ幸いです。また本法人の取り組みに共感いただける方には、新たにご参加いただけましたらと思います。

これからも「ともに支え、ともにつくる」NPOとして歩んでまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



NPO法人と きん 副理事長
湯本 正基

裏面に活動報告



2026年度 賛助会員募集

年会費

■法人会員 1口36,000円／年 一口以上
■個人会員 1口12,000円／年 一口以上

ご寄付

<https://congrant.com/project/tokin/20853>
(1口3,000円以上) こちらからお願いします。 ※クレジットカード対応

新規応募の方はホームページより申込書をダウンロードをお願いします。

<https://tokin.or.jp/>



活動報告

市民公開講座 ■と き：2026年1月16日（金） ■と ころ：クレオ大阪中央

第一部は、「がんで死ぬ時代は終わったはずなのに・・・～簡便な『胃がん・大腸がん「体質」検査』から始めませんか？」と題し荒川哲男理事長の講演。

第二部はゲストに元阪神タイガーズ原口文仁さんをお迎えしてがんサバイバーの2人が語る談笑会が行われました。



便検査で胃がんと大腸がんリスクがわかります。



野球の話も交えながらの楽しい対談でした。



理事長の新しい本の先行販売も。

市民健康祭り ■と き：2026年2月10日（火） ■と ころ：西成区民センター ホール

河島あみるさんを司会に始まった市民健康祭りは、第一部は、「がんで死ぬ時代は終わったはずなのに・・・～簡便な『胃がん・大腸がん「体質」検査』から始めませんか？」と題し荒川哲男理事長の講演。固いお題とは裏腹に笑いありのためになるお話が聞けました。

第二部は元プロボクサーの浪速のロッキーこと西成区出身の赤井英和さんをお迎えしたトーク笑（ショー）が行われました。



当日は、Xフォロワー40万人越え赤井英和さんの奥さんの佳子さんも加わり楽しいトーク笑（ショー）が繰り広げられました。



稲嶺西成区長にもご挨拶を頂きました。



まずは、視聴前の注意として笑い方の説明（笑）



健康相談や脳体力測定も開催。

